

## **( Ur)-Frau-Sein**

### **Herzliche Einladung zu einer Ent-deckungs-reise.**

Mit Hilfe des Atems, der Stimme, der Sprache und des Körpers wandeln wir auf den Spuren der Weiblichkeit in uns.

Unterwegs begegnen wir Furien, Prinzessinnen, Biestern, Königinnen, \_ \_ ? \_ \_ \_ ; mit ihnen werden wir malen, singen, tanzen, trommeln und: still- sein.

am 29. November 2008  
von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
in Büdingen, Brunostr. 9, 1. Etage

Bitte mitbringen:

- Decke ( evt. Kissen zum Sitzen )
- warme Socken, bequeme Kleidung
- Rock, größeres Tuch
- ausreichend Getränke ( am besten Wasser )
- leichte Verpflegungskost

Hinweis: Schweres Essen am Abend vorher und/oder Alkoholenuss beeinträchtigen die Wahrnehmungsfähigkeit.

Als Ausgleich erbitte ich 35,00 € pro Teilnehmerin.  
Der Kurs ist auf 10 Teilnehmerinnen begrenzt.  
Anmeldung bitte bis 14.11.2008 bei

Cecile Nitsche  
Jahrgang 1954, Sängerin, Rhythmikerin, Heilerin

Anmeldung und eventuelle Rückfragen unter  
Tel.: 06325 / 325499 oder  
e-mail: [info@institut-spektrum.de](mailto:info@institut-spektrum.de)